

# ベビーヨガ教室

と き：10月11日・18日・25日  
11月 8日・15日・22日  
(第2・3・4木曜日、全6回)

時 間：10:30~12:00

と ころ：旭区民センター 3階集会室1

参加費：4,000円(教材費等含む)

対 象：6ヶ月~1歳のお子様とママ

定 員：20組(先着順)

申 込：参加費を添えて旭区民センターまで  
TEL 06-6955-1307



良い刺激を与えることは赤ちゃんの  
脳や全身機能の発達にもプラス。  
なによりリラックスしたママの“呼  
吸のリズム”が、母子のコミュニ  
ケーションに役立ちます。



主催：(財)旭区コミュニティ協会